

健康バランスランチ 税込1,000円

健康に
オススメ



A

A 豆腐と季節の野菜のステーキ風

<カロリーー 570kcal 塩分 1.2g>



B

B 魚のムニエル・野菜ソースがけ

※魚は季節により変更になります。<カロリーー 595kcal 塩分 2.3g>



C

C 鶏ムネ肉の唐揚げ きのこ南蛮ソース

<カロリーー 555kcal 塩分 1.0g>

✓ 栄養バランスに配慮!

✓ 低カロリー、低塩分!

✓ 手作りで手間暇かけた

カラダに優しいランチです♥

(小鉢×2・味噌汁・デザート・ドリンク付)

※ご飯は白米・雑穀米からお選び下さい。

※ドリンクはコーヒー・紅茶・オレンジジュースから
お選び下さい。

スマイル
キッチン